В честь Дня физкультурника в группе " Рябинка" мы провели спортивный квест «Путешествие по России». Вместо обычного занятия ребят ждало увлекательное приключение: им предстояло «преодолеть границы», посещая тематические станции, где они знакомились с традициями и играми народов нашей страны.

Каждая игра связана с культурой народов России. Мы не просто бегали, а учились играть в национальные игры, что помогло детям понять, как много общего у нас всех, несмотря на расстояния.

Все участники квеста успешно справились с маршрутом, проявив командный дух и сплоченность. Дети закрепили навыки выполнения основных видов движений, а главное — получили мощный заряд бодрости и праздничного настроения.