



«Зарядка с Чемпионом» – хорошая традиция по формированию у дошкольников и их родителей здорового образа жизни. Ежегодно наш детский сад поддерживает эту спортивную традицию.

Так, 22 сентября, в зале детского сада состоялась акция «Зарядка с Чемпионом». Провела утреннюю зарядку, как и прошлым году, кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике Пергушева Вероника Сергеевна. Вероника Сергеевна работает тренером по спортивной гимнастике в Спортивной школе олимпийского резерва. В акции приняли участие дети всех четырёх групп – от подготовительной до второй младшей групп.

Обязательное построение сопутствовало началу мероприятия. Дети с большим удовольствием повторяли за Чемпионом все движения, получив огромный заряд положительной энергии. Дети активно участвовали в мероприятии и, судя по радостным лицам маленьких участников, остались очень довольны!

Большое спасибо Веронике Сергеевне за отзывчивость, поддержку в воспитании здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.







