



В рамках Декады легкой атлетики «Всероссийский день бега «Кросс нации», проводимой на территории Асбестовского городского округа в период с 07 по 17 сентября 2022 года, в нашем детском саду прошла Неделя спорта с 12 по 16 сентября 2022 года.

Физкультурные мероприятия в детском саду - это всегда долгожданное событие для дошкольников, где можно показать свои спортивные достижения, порадоваться успеху друзей по команде. В увлекательной наглядно-практической форме они развивают интерес ребенка к спорту, физическим упражнениям, формируют мотивацию здорового образа жизни. За время данной недели, воспитанники вспомнили разные виды спорта и спортивный инвентарь (спортивные атрибуты), ежедневно рассматривали иллюстрации, плакаты и картинки на спортивную тематику.

Каждый день нашей недели был посвящен сдаче нормативов по видам спорта: прыжки в длину с места, метание вдаль левой рукой и правой рукой, бег на дистанцию и, конечно же, участие в «Кросс нации».

«Неделя спорта» способствовала физическому развитию детей, укреплению здоровья, расширению представлений детей о здоровом образе жизни и хорошему настроению!













