

Для детей от 3 до 4 лет игры и упражнения с мячом являются интересными, веселыми. Дети проявляют большую активность, быстроту действий. Учатся прокатывать мяч в прямом направлении, друг другу, в ворота. Прокатывание в различных исходных положений, сидя, ноги врозь, стоя, ноги врозь. Прокатывают мяч по скамейке придерживая его рукой. Наиболее сложные упражнения для детей от 3 до 4 лет является бросание мяча вверх. Бросание мяча воспитателю, бросание мяча о пол.

В результате постоянных, систематических занятий, игр, упражнений с мячом, бросок мяча становится заметнее, увереннее, достаточно выдержаннее по направлению. Однако, навык еще не крепко сформирован, поэтому необходимо постоянно уделять внимание этому виду двигательной активности.

Любимые игры детей: «Догони мяч», «Оттолкни и догони», «Сбей кеглю», «Лови мяч», «Подбрось мяч», «Прокати и догони», «Мяч по кругу».

Составила и провела воспитатель Давлетшина Н.В., март 2021 год.

