



Всемирный день борьбы с туберкулёзом отмечается ежегодно 24 марта во всём мире по решению Всемирной организации здравоохранения и Международного союза борьбы с туберкулёзом и лёгочными заболеваниями.

Цель Всемирного дня – повысить осведомлённость о губительных последствиях туберкулёза.

В подготовительной группе №2 «Ягодка» тоже прошёл этот день. Дети посмотрели мультфильмы «Симптомы туберкулёза» и «Лечение туберкулёза». Для родителей оформлен стенд с памятками о туберкулёзе, с которыми они были ознакомлены. Также дети вручали родителям брошюры «Туберкулёз – не приговор! Он излечим!»

Хэштег Всемирного дня борьбы с туберкулёзом в этом году: TheClickIs Ticking («Часы тикают») напоминает нам о том, что нельзя упускать время в борьбе с этим заболеванием.

Подготовила и провела Наталья Владимировна Комарова, воспитатель ВКК группы №2 «Ягодка»







ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ!

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез опасен для каждого!
Но ты способен защитить себя от заболевания!
Для этого:

Укрепляй общее здоровье

Соблюдай гигиену дома, на улице и в школе




Не уклоняйся от туберкулинодиагностики, прививок против туберкулеза, от обследований у врача и профилактического лечения.



Ромашка – символ борьбы с туберкулезом

Что нужно знать о туберкулёзе!



Туберкулёз – это заразная болезнь. Она распространяется от человека человеку по воздуху. Заразны только те люди, которые больны туберкулёзом лёгких. При кашле, чихании или разговоре эти люди выделяют в воздух туберкулёзные бактерии. Человек, больной активной формой, ежегодно заражает 10 – 15 человек.

Табакокурение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, стрессы, несоблюдение простых правил личной гигиены **усиливают риск заражения туберкулёзом!**

Нередко туберкулёз протекает бессимптомно. **Следует насторожиться**, если у Вас наблюдаются следующие симптомы:

- > кашель, длящийся более двух-трех недель
- > беспричинное снижение веса
- > повышенная температура, озноб и ночной пот
- > усталость и мышечная слабость
- > длительное повышение температуры тела
- > в некоторых случаях одышка и боль в груди.

При длительном скрытом течении болезни поражаются не только лёгкие, но и другие органы: желудочно-кишечный тракт, костно-мышечная система, мочеполовая система, зачастую являясь причиной бесплодия. Лечение таких форм туберкулёза сложнее, иногда помочь может только хирургическое вмешательство.

ВАЖНО! Чем раньше будет выявлен туберкулёз, тем более эффективно его лечение.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшная болезнь не дала себя в руки, запомните наши уроки, мамы и папы:

1 **ПЕРВЫЙ УРОК**
Купившему ребёнку и псу на туберкулёз сдавай в срок! Это ваш первый урок.

*1 год – прививка в роддоме
3 года – в поликлинике
7 лет – в школе
10 лет – в школе
13 лет – в школе
15 лет – в школе
17 лет – в школе
18 лет – в школе*

2 **УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ**
Очень простой: мойте руки после прогулки перед едой.

На дороге держите ребёнка за руку, а не за локоть, чтобы не порезать и не испачкать. На улице мойте ребёнка мылом. В туалете мойте ребёнка в туалете, а не в ванной.

3 **ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!**
Сильно курить нельзя и вступать!

Полностью отказаться от курения. Если курите, то курите только сигареты. Не курите трубки, кальяны, вейпы. Не курите в присутствии детей.

4 **ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК**
Молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить.

Туберкулёзные бактерии в продуктах животного происхождения могут попасть в организм человека. Поэтому молоко нужно кипятить, а мясо – прожаривать.

5 **ПЯТЫЙ УРОК ВАШ**
Взвешивайте детей, если ребёнок болен.

Туберкулёзные бактерии могут попасть в организм человека. Поэтому нужно следить за весом ребёнка. Если ребёнок болен, то его нужно взвешивать.

6 **СЛЕДИТЕ ЗА ДАЛЬНЕЙШЕЙ ПРОЦЕССОМ ОБСЛЕДОВАНИЯ**
А те, кто рядом с тобой?

Своевременное обследование позволяет выявить туберкулёз на ранней стадии, когда лечение будет наиболее эффективным.

7 **И ПОСЛЕДНИЙ УРОК**
Урок номер семь: закаляйтесь все!

Закрепление иммунитета с помощью закаливания. Закаливание можно проводить в любое время года. Для этого нужно принимать контрастные ванны, делать массаж, заниматься спортом.

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

ТУБЕРКУЛЕЗ
Вызывает кашель, длительный, с кровью, ночной, с мокротой.



Сильно снижает иммунитет, приводит к смерти.

Получает распространение в основном при кашле, чихании, слюне, мокроте, крови.

Можно заразиться через еду, воду, предметы быта, животных.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
Польза от физических упражнений. Спорт укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма.



ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ
Питайся правильно. Правильное питание укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма.



КАЗАЛСЯ ВЕДЬМА ПРИВЫЧКА
Не курить. Не употреблять алкоголь. Не принимать наркотики. Не принимать антибиотики без назначения врача.



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ
Сделайте пробу Манту. Это поможет выявить туберкулёз на ранней стадии.






ПОМНИ!
Чтобы своевременно выявить туберкулёз. Ежегодно с 15 лет проходить флюорографическое обследование.

4 / 4