



При проведении спортивного досуга в разновозрастной группе учитывались возрастные особенности детей, а именно физическая нагрузка, индивидуальная работа. В любом возрасте необходимо развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. Мы воспитатели подготовили и провели вместе с детьми разного возраста летний спортивный досуг «Путешествие с бабой Ягой и лисичкой».

Цель. Активизация интеллектуальных и спортивных способностей у детей через различные задания, соревнования, препятствия. Совершенствовать двигательные знания и умения, навыки. Развивать физические качества, силу, ловкость, быстроту реакции. Воспитывать чувство взаимопомощи, внимание друг к другу. Создать детям радостное настроение.

Досуг прошел в обычной обстановке, задействована вся территория детского сада, площадка ПДД, беговые дорожки, массажная дорожка – тропа здоровья, игры на асфальте, игровая площадка.

Содержание составляет знакомые подвижные игры, физические упражнения, обновленными, новыми, неожиданными для детей условиями, использование необычных атрибутов и инвентаря.

Краткое содержание. На каждое определенное задание, детям задают вопросы, только после правильного ответа дети приступают к выполнению спортивных упражнений, препятствий, заданий.

1. Баба Яга пришла в гости к ребятам и принесла волшебную коробочку, но содержимое коробочки ребята узнают, когда бабу проведут в свой лес.
2. Все попадают в дорожную ситуацию, где ребята объясняют ПДД бабе Яге и лисичке. Играют в игры «Быстрые автомобили», «Сигналы светофора».
3. Шагают по прямой тропочке, подходят к тропе – здоровья, снимают обувь и носки. Босиком шагают по массажным дорожкам и песочной дорожке. Показ и помощь воспитателя, при необходимости и затруднения детьми. По дорожкам дети идут не более по три раза.
4. Бег и ходьба по извилистой и геометрической дорожке. Игра «Веселый паровоз», «Дружные ребята».
5. Игра «Найди свой дом» Бег и прыжки из круга в круг.
- 6 Ситуация «Пропала баба Яга», дети объясняют, делают выводы.
7. Ходьба по пенечкам с высоко поднятыми коленями.
- 8 Подходим к домику, в домике сидит баба Яга, задает детям вопросы. « В какой сказке она живет?», «Где ее дом?», «Почему у нее домик не на курьих ножках?», «Почему с нами была лисичка». Ответы детей. Баба Яга отдает детям коробочку. В ней много

кувшинчиков, задача – лиса и кувшин. С помощью воспитателя находят ответ, что следующее путешествие в сказку «Лиса и кувшин».

Провела и подготовила воспитатель Давлетшина Н.В. В роли бабы Яги была музыкальный руководитель Тверитина Н.С. В дополнительной организации проведения и фотосъемки, распространения фотографий помогала воспитатель Некрасова Е.Ю.









