

ОСТОРОЖНО, СПИД!

ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ поражает защитную систему организма – Человек становится ВИЧ-инфицированным.

Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы и передавать вирус другим. Людям практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей – носителей ВИЧ *выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо* в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

• Половым – при половом контакте.

• Через кровь – при попадании в организм инфицированной крови, при использовании не стерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

• От матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.



Принято считать СПИД болезнью социальной, её распространение определяется отношениями между людьми в обществе.

ВИЧ не передается:

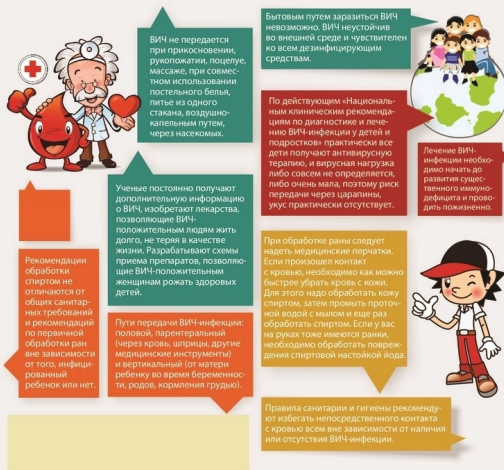
- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- воздушно-капельным путем;
- через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
- через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- при рукопожатии, разговоре.

Защити себя сам:

- Воздерживайся от сексуальных контактов;
- Используй презерватив при каждом сексуальном контакте
- Воздерживайся от употребления наркотиков;
- Избегай контакта с загрязненными медицинскими инструментами.

БЕРЕГИТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ ТЕХ, КОГО ЛЮБИТЕ!

Что нужно знать о ВИЧ:



СПИД

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

- ВИЧ не передается через укусы насекомых
- ВИЧ не передается, если обить ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку
- При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией
- Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей
- ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенец. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

- Избегать случайных сексуальных связей
- Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств
- Не пользоваться чужими средствами личной гигиены
- Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах
- Помнить о том, что СПИД есть

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

- Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию - это анонимно и бесплатно
- Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон горячей линии. Вам обязательно помогут!
- Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом
- Если у Вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

Использованы материалы
официального интернет-портала
Минздрава РФ о профилактике
ВИЧ/СПИДа
www.o-spide.ru