

## ОСТОРОЖНО, СПИД!

### ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ

**ВИЧ** - вирус иммунодефицита человека.

**ВИЧ** поражает защитную систему организма – Человек становится ВИЧ-инфицированным.

**Носители ВИЧ** могут даже не подозревать, что инфицированы и передавать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей – носителей ВИЧ *выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо* в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.

**ВИЧ может передаваться только тремя путями:**

- Половым – при сексуальном контакте.
- Через кровь: при попадании в организм инфицированной крови, при использовании не стерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для проксигна и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритвы и бритвенных лезней.
- От матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

**Принято считать СПИД болезнью социальной, её распространение определяется отношениями между людьми в обществе.**

**ВИЧ не передаётся:**

- при пружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы бытового назначения, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- воздушно-капельным путем;
- через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
- через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- при рукопожатии, разговоре.

**Заштифуй себя сам:**

- Воздерживайся от сексуальных контактов;
- Используй презерватив при каждом сексуальном контакте;
- Воздерживайся от употребления наркотиков;
- Избегай контакта с загрязненными медицинскими инструментами.

**БЕРЕГИТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ ТЕХ, КОГО ЛЮБИТЕ!**

### Что нужно знать о ВИЧ:

ВИЧ не передается при прокисшении, рукоятки, массаже, совместном использовании постельного белья, питье из одного стакана, воздушно-капельным путем, через насекомых.

Ученые постоянно получают дополнительную информацию о ВИЧ, изобретают лекарства, позволяющие людям с ВИЧ-положительным жить долго, не теряя в качестве жизни. Разрабатываются схемы лечения для тех, кто перенес ВИЧ-положительным женщины рожать здоровых детей.

Рекомендации обработки спиртом не отличаются от санитарных требований и рекомендаций по обработке ран вне зависимости от того, инфицированный ребенок или нет.

Пути передачи ВИЧ-инфекции: половой контакт (через кровь – шприцы другие медицинские инструменты) и вертикальный (от матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью).

При обработке ран следует надеть медицинские перчатки. Если кровь попала на кожу с кровью, необходимо как можно быстрее убрать кровь с кожи. Для этого надо обработать кожу сорбентом, смоченным в теплой водой с мылом и еще раз обработать спиртом. Если у вас на руках тоже имеются раны, необходимо обработать помимо спиртного настойкой йода.

Правила санитарии и гигиены рекомендуют избегать непосредственного контакта с кровью независимо от наличия или отсутствия ВИЧ-инфекции.

# СПИД

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

ВИЧ не передается через укусы насекомых

ВИЧ не передается, если обить ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку

При рино-ларингоскопии можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией

Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут рожать здоровых детей

ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

### ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

Избегать случайных сексуальных связей

Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введение лекарственных средств

Не пользоваться чужими средствами личной гигиены

Не делать татуировки и проксигн в случайных салонах

Помнить о том, что СПИД есть

### ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию – это анонимно и бесплатно

Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон горячей линии. Вам обязательно помогут

Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом

Если у вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

**Использованы материалы официального интернет-портала Минздрава РФ о профилактике ВИЧ/СПИДа [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)**