



В нашем детском саду 19 сентября прошло физкультурно-оздоровительное мероприятие «Зарядка с чемпионом». С целью сохранения и укрепления здоровья детей; расширение двигательной активности детей за счет освоения новых доступных движений, которые дети выполняют под руководством спортсменов. Зарядку провела Пергушева Вероника Сергеевна - тренер высшей категории Спортивной школы Олимпийского резерва по спортивной гимнастике, Кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике.

Все участники получили заряд бодрости и много положительных эмоций, а также стимул занятия спортом. 19.09.2023.







