



Воспитатели детских садов, больше других работников ДОО подвержены профессиональному выгоранию, поскольку они постоянно взаимодействуют с детьми и их родителями. Важно заниматься профилактикой эмоционального выгорания, чтобы сохранить интерес к работе и своё эмоциональное здоровье. Одним из эффективных методов работы в этом направлении является использование арт-терапии, направление - энергетическое фрактальное рисование. Метод, который, был впервые применен в 1991 г. на семинарах, посвященных проблемам резервных возможностей человека и способам их самореализации. Об этом методе педагогам детского сада напомнила Некрасова Наталья Васильевна, воспитатель группы «Ягодки», участник городской Ассоциации педагогических работников. Весь педагогический коллектив погрузился в творческую атмосферу биоэнергоинформационных технологий... Мастер-класс вдохнул приток обновленных сил воспитателям всех групп!

*(подробный материал о методе фрактального рисования опубликован в разделе «Методическая копилка»)*



