

Дошкольный период жизни - важнейший этап в формировании здоровья ребенка, обеспечивающий единство физического, психического и интеллектуального развития. Несомненно, что именно на этапе дошкольного возраста приоритетными являются развитие мелкой моторики, так как в это время закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим.

Необходимо подчеркнуть, что уровень развития мелкой моторики - один из показателей интеллектуальной готовности детей к школьному обучению. Ребенок, который имеет высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, также у него достаточно развиты память, внимание и связная речь. В группе «Ягодки» был проведен мастер-класс для родителей по ознакомлению с основными методами тактильной гимнастики Су-Джог - терапии, которая используется на занятиях с воспитанникам нашей группы. Это очень простая и в тоже время уникальная гимнастика, которая оказывает воздействие на кору головного мозга ребенка. Основной метод Су–Джог терапии – массаж ладошек, пальчиков, лица и головы ребенка, что вызывает приятные ощущения, помогает развивать мелкую моторику, активизирует межполушарное взаимодействие, активизирует развитие речи ребенка, позволяет эффективно развивать эмоционально-волевую и познавательную сферу, способствует общему укреплению организма ребёнка. Су-Джок терапию можно и нужно использовать в профилактических и коррекционных целях наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием. Применяются Су - Джок - массажеры в виде массажных шариков, в комплекте с массажными металлическими колечками.

Цель нашей работы: повышение эффективности педагогической деятельности по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста путем использования Су-Джок терапии.

Родители воспитанников познакомились с основными простыми упражнениями Су-Джок – терапии, которые они могут использовать в домашних условиях.

Наши общие усилия направлены на профилактику заболеваний и поддержку здорового образа жизни в детском саду и дома.

Воспитатели группы «Ягодки» Комарова Н.В. и Некрасова Н.В.



















