



Особенностями проведения занятий является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к детям с учетом их состояния здоровья, уровня двигательной подготовленности и двигательной активности.

На каждом занятии решается, как правило, комплекс взаимосвязанных задач: оздоровительных, воспитательных и образовательных, которые направлены на формирование здорового образа жизни и воспитание осознанного отношения ребенка к проявлению своей двигательной активности. Спортивные занятия – форма организационного, систематического обучения физическим упражнениям в детском саду. Эта форма работы является ведущей для формирования правильных, двигательных умений и навыков и создает благоприятные условия для усвоения физических упражнений, содействует развитию разносторонних способностей детей.

Давлетшина Н.В., воспитатель





