



Ребята нашей группы «Ягодки» (4-5 лет) тоже активно включились в проведение Мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, которые проводятся в нашем городе с 5 декабря 2022 года по 08 января 2023 года.

Здоровый образ жизни является основой для гармоничного развития ребенка, причем, чем раньше ребёнку начинают прививаться здоровые привычки, тем более эффективным становится воспитание здорового образа жизни. В дошкольном возрасте формируются основные жизненные понятия о здоровье и правильном здоровом поведении. Полученные в этом возрасте представления порой бывают самыми стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития ребёнка. В нашей группе мы большое значение уделяем здоровому образу жизни, укрепляя здоровье детей в рамках интеграции через разнообразные виды деятельности.

Мы за ЗОЖ!

Воспитатели группы «Ягодки» Комарова Н.В. и Некрасова Н.В.









