



ОТЛИЧИЯ

ТЕПЛОВОГО УДАРА ОТ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Тепловой удар может случиться как в жаркую погоду, так и в условиях повышенной температуры в бане, сауне, жарком помещении, транспорте и т. д.

Солнечный удар – это разновидность или частный случай теплового удара, возникающий из-за воздействия прямых солнечных лучей

СИМПТОМЫ

Расстройство сознания	Сильные головные боли
Расширение зрачков	Потемнение в глазах
Носовое кровотечение	Головокружение
Рвота, жажда	Покраснение лица
Отдышка	Тошнота
Учащенный пульс	
Повышенная температура (более 39,6)	
Мышечные боли	
Сухая горячая кожа	



МЧС России

