



Спортивное развлечение «Очень быстрые», провели в зале детского сада. Ребята с удовольствием приступили к выполнению игровых, спортивных заданий.

Дети приобщаются к здоровому образу жизни через двигательную активность, формируется положительный настрой на спортивные игры и упражнения, развивается внимание. Ребята стараются согласовывать действия с текстом игры, данных заданий и упражнений, слушают указания взрослого, при этом поддерживаются отношения между детьми.

У детей закрепляются различные виды ходьбы, бега, прыжков на двух ногах с продвижением вперед, ползания на четвереньках, подлезании под дугу «мостик». Ребятам доставляет большое удовольствие подвижная игра. Игра с правилами. В заключении мероприятия играли в подвижную игру «Волк и воробышки». И конечно же упражнение на восстановления дыхания «Веселый паровоз».

Провела Давлетшина Наталья Владимировна, 04.12.2020г.





