



Занятие по физической культуре в младшей группе «Рябинка» от 3 до 4 лет.

На занятии по физической культуре дети учились в ходьбе с выполнением заданий, ходьбе по кругу, в ходьбе с подниманием рук при вдохе, беге врассыпную.

Ребята выполняли упражнения в броске мяча вверх, прокатывании мяча вперед. Для детей от 3 до 4 лет упражнения с мячом, являются самыми интересными, веселыми, активными. Игры и упражнения и задания с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, развивают глазомер, ловкость.

Упражнялись в равновесии в прыжках из обруча в обруч вперед, на двух ногах вместе, перешагивании из обруча в обруч.

Играли в игру «Дружный поезд». При этом развивается сила, выносливость, координация движений, глазомер. Воспитывается дружба, взаимовыручка в коллективе.

Провела Давлетшина Н.В. воспитатель.

18.11.2020г.









