



Сколько радости доставляет детям снег, свежий воздух. Пребывание на свежем воздухе (прогулка, двигательная активность, физкультурный досуг) – наиболее эффективный вид отдыха, позволяющий обеспечить закаливание организма и увеличение двигательной активности, для физического развития, эмоционального состояния.

Особенностью детей дошкольного возраста является их потребность в активных и разнообразных движениях. Наши ребята отправились в путешествие по лесным, снежным тропочкам (тропа для лисички). Приседали (прятались от волка). Бегали враспынную (убегали от медведя). Отвлеклись в сторону улицы, где бульдозер чистил дорогу «Остановились для отдыха».

Увлечение разнообразными видами движениями, деятельностью, дети постоянно находятся в прекрасном, бодром настроении, зарядом энергии, силой и выносливостью. Составила и провела воспитатель Давлетшина Наталья Владимировна. 13.11.2020г.















