ОСТОРОЖНО, СПИД!
ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ
ВИЧ - вирус иммунодефицита человека.
ВИЧ поражает защитную систему организма – Человек становится ВИЧ-инфицированным.
Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы и передавать вирус другим ЛЮДЯМ практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей – носителей ВИЧ выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ. когда иммунная система разрушена.
Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.
ВИЧ может передаваться только тремя путями:
• Половым – при сексуальном контакте.
• Через кровь при попадании в организм инфицированной крови, при использовании не стерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.
• От матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.
Принято считать СПИД болезнью социальной, её распространение определяется отношениями между людьми в обществе.
ВИЧ не передаётся:
• при дружеских объятиях и поцелуях;
• через рукопожатия;
• при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
• через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
• в общественном транспорте;
• насекомыми, в том числе и кровососущими;
• воздушно-капельным путем;
• через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
• через бытовые предметы, посуду, одежду, пишу;
• при рукопожатии, разговоре.
Защити себя сам:
• Воздерживайся от сексуальных контактов;
• Используй презерватив при каждом сексуальном контакте
• Воздерживайся от употребления наркотиков;
• Избегай контакта с загрязненными медицинскими инструментами.
БЕРЕГИТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ ТЕХ, КОГО ЛЮБИТЕ!

Что нужно знать о ВИЧ:
ВИЧ не передается при прикосновении, рукопожатии, поцелуе, массаже, при совместном использовании постельного белья, питье из одного стакана, воздушно-капельным путем, через насекомых.
Бытовым путем заразиться ВИЧ невозможно. ВИЧ неустойчив во внешней среде и чувствителен ко всем дезинфицирующим средствам.
По действующим «Национальным клиническим рекомендациям по диагностике и лечению ВИЧ-инфекции у детей и подростков» практически все дети получают антивирусную терапию, и вирусная нагрузка либо совсем не определяется, либо очень мала, поэтому риск передачи через царапины, укус практически отсутствует.
Лечение ВИЧ-инфекции необходимо начать до развития существенного иммунодефицита и провести пожизненно.
Ученые постоянно получают дополнительную информацию о ВИЧ, изобретают лекарства, позволяющие ВИЧ-положительным людям жить долго, не теряя в качестве жизни. Разрабатывают схемы приема препаратов, позволяющие ВИЧ-положительным женщинам рожать здоровых детей.
При обработке раны следует надеть медицинские перчатки. Если произошел контакт с кровью, необходимо как можно быстрее убрать кровь с кожи. Для этого надо обработать кожу спиртом, затем промыть проточной водой с мылом и еще раз обработать спиртом. Если у вас на руках тоже имеются ранки, необходимо обработать повреждения спиртовой настойкой йода.
Рекомендации обработки спиртом не отличаются от общих санитарных требований и рекомендаций по первичной обработки ран вне зависимости от того, инфицированный ребенок или нет.
Пути передачи ВИЧ-инфекции: половой, парентеральный (через кровь, шприцы, другие медицинские инструменты) и вертикальный (от матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью).
Правила санитарии и гигиены рекомендуют избегать непосредственного контакта с кровью всем вне зависимости от наличия или отсутствия ВИЧ-инфекции.

СПИД
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:
ВИЧ не передается через укусы насекомых
ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку
При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией
Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей
ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной
ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:
Избегать случайных сексуальных связей
Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств
Не пользоваться чужими средствами личной гигиены
Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах
Помнить о том, что СПИД есть
ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:
Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию - это анонимно и бесплатно
Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут
Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом
Если у Вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом
Использованы материалы официального интернет-портала Минздрава РФ о профилактике ВИЧ/СПИДа
www.o-spide.ru