Люди часто болеют простудными заболеваниями. Одна из причин – нехватка витаминов. Основным витамином, отвечающим за наше здоровье, является витамин С. Для того, чтобы организм получал его как можно больше, нужно включать в рацион свежие фрукты, овощи, зелень. Нас заинтересовал лук, точнее зелёное перо. Ведь недаром люди говорят: «Лук от семи недуг».

Вот мы и решили с ребятами из старшей группы «Ягодка» его посадить. Но прежде чем это сделать мы узнали много интересного о свойствах и полезных качествах лука. Дошколята с интересом рассмотрели луковицы, познакомились с их строением и этапами посадки. Посадка лука – это и эксперимент, и опыт, и ведение дневника наблюдений, и первые зеленые витамины. И нет ничего приятнее, когда первая зелень поспевает прямо у ребят на глазах. А сам процесс наблюдения за ростом растения способствует развитию любознательности и наблюдательности. У ребят возникает умение радоваться красоте выращиваемых растений и гордиться результатами своего труда.

Процесс посадки лука для детей был интересным, а теперь все с нетерпением будут ждать результата!

Воспитатель Некрасова Н.В.