«Зарядка с Чемпионом» – хорошая традиция по формированию у дошкольников и их родителей здорового образа жизни. Ежегодно наш детский сад поддерживает эту спортивную традицию.
Так, 17 октября, на маленьком детсадовском стадионе состоялась акция «Зарядка с Чемпионом». Провела утреннюю зарядку чемпионка первенства области по лёгкой атлетике (спортивная ходьба), призёр Всероссийских соревнований по спортивной ходьбе Дмитриева София. София учащаяся Асбестовского Горного техникума, имеет 1 взрослый разряд по лёгкой атлетике. В акции приняли участие дети средней и подготовительной к школе групп вместе с родителями.
Обязательное построение сопутствовало началу мероприятия. Дети с большим удовольствием повторяли за Чемпионом все движения, получив огромный заряд положительной энергии. Дети активно участвовали в мероприятии и, судя по радостным лицам маленьких участников, остались очень довольны!
Большое спасибо Софии!
автор: Ящук Юлия Сергеевна